



USAL

UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

Escuela de Estudios Orientales
“Rev. Padre. Ismael Quiles S.J.”

TECNICATURA UNIVERSITARIA EN YOGA

Proyecto Cátedras Abiertas

Coordinación: Lic. Esteban Piltch

LOS TEJIDOS DEL CUERPO HUMANO

Prof. Cristina Capecchi

El cuerpo humano está formado por cuatro tipos de tejido: epitelial, conjuntivo, muscular y nervioso.

El tejido epitelial reviste la superficie del cuerpo, tapiza cavidades y forma glándulas. El conjuntivo (también llamado conectivo) sustenta a los otros tres, tanto en sus funciones como en su estructura; en su especialización forma al cartilaginoso, óseo, sanguíneo y adiposo. El muscular, caracterizado por su capacidad de contraerse, puede ser liso, estriado esquelético y estriado cardíaco. En tanto que, el tejido nervioso se forma por neuronas, glía, neuroglía.

Pero, ¿cuál es la visión Ayurveda sobre este tema?

La fisiología del cuerpo humano es estudiada considerando la existencia de “srotas”, que son canales de flujo de energía que circula por todo el cuerpo para realizar determinadas funciones. Éstos a su vez, mantienen los siete tejidos corporales o “dhatu” que componen al organismo y apoyan su actividad.

Se entiende que cada tejido se forma a partir de los tejidos anteriores en orden ascendente de complejidad. Y ¿cuáles son?

Rasa dhatu (plasma, linfa)
Rakhta dhatu (células de la sangre)
Mamsa dhatu (muscular)
Meda dhatu (adiposo)
Asthi dhatu (óseo)
Majja dhatu (médula, nervioso)
Shukra dhatu (reproductivo)

Lo distintivo, es que la formación de los siete dathus depende de la “digestión”. La sustancia producida tras la alimentación es el “plasma nutricional”; éste genera el siguiente tejido, la sangre, y así sucesivamente hasta formar el “Shukra dhatu”, de suma importancia como factor inmunológico; al nutrir Ojas (Sustancia Vital) resulta el equilibrio en el sistema y si ello decae, se contrae enfermedad.

Más allá de apreciar el conocimiento referido a la histología, se pone de manifiesto aquí el valor de *prestar suma atención a aquello que elegimos y luego: comemos...*

Prof. Cristina Capecchi
Adjunta de Anatomía y Fisiología
en función de las Técnicas Yoga
Escuela de Estudios Orientales